

DES CONTRES-INDICATIONS À LA PRATIQUE D'UN SPORT.

Qu'est ce qu'un souffle au cœur ?

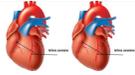
Le souffle au cœur est un bruit entendu par le médecin lors de l'auscultation, sorte de « pschitt » qui est le résultat du passage du sang à l'intérieur d'un canal rétréci, comme lorsque l'on met son doigt devant un tuyau d'arrosage afin d'obtenir un jet plus puissant.

Le plus souvent, le souffle est dû à une anomalie des valvules (valvules auriculo-ventriculaires, ou bien valvules artérielles) qui ne se ferment pas hermétiquement laissant ainsi un peu de sang refluer du ventricule vers l'oreillette lors de la systole, ou bien de l'aorte vers le ventricule gauche lors de la diastole.

Que fait le médecin ?

Quand il y a un tel bruit, il faut faire examiner le cœur par un spécialiste.

- La plupart du temps, le cœur est en bon état et, dans ce cas, il n'y a aucune contre-indication pour la pratique d'un sport. En effet, chez l'enfant et l'adolescent, il existe des souffles bénins qui ne sont pas liés à une malformation et disparaissent avec la croissance.
- Les souffles pathologiques, incompatibles avec une pratique du sport, sont beaucoup plus rares et nécessitent parfois une intervention chirurgicale. Après l'opération, le jeune mène une vie normale et peut pratiquer le sport de son choix.

 GROUPE 1	 GROUPE 2	 GROUPE 3
<ol style="list-style-type: none">1) Lire le premier paragraphe.2) Qu'est-ce qu'un souffle au cœur ?3) A quoi ressemble ce bruit ?4) A quoi est dû le souffle au cœur ?5) Rechercher dans le dictionnaire le mot « auscultation » ?	<ol style="list-style-type: none">1) Lire le deuxième paragraphe.2) A quel moment un spécialiste doit-il examiner le cœur ?3) Comment peut-on soigner un souffle au cœur ?4) Rechercher dans le dictionnaire le mot « pathologique »5) Quelle sorte de souffle ne permet pas la pratique d'un sport ?	<ol style="list-style-type: none">1) Lire tout le texte.2) Quel rôle ne joue pas les valvules dans le cas d'un souffle au cœur ?3) Quelles sont les deux sortes de souffle au cœur ?4) Un adulte peut-il avoir un souffle bénin. Justifier.